

## **La forza è donna.**

### **Marty e Kira sulla via Francigena per dire “no” alla violenza sulle donne.**

L'Aps me.dea, che da dieci anni opera in provincia di Alessandria per prevenire e contrastare la violenza contro le donne, è pronta per una nuova sfida, che la porterà idealmente a Roma. Le vere protagoniste di questa avventura sono **Martina e Kira**. Martina (Pastorino), ovadese, ha 29 anni e una grande passione, lo sport, che è anche diventato il suo lavoro. Si è laureata, infatti, in Scienze Motorie all'Università di Urbino ed è diventata insegnante di Educazione Fisica nonché istruttrice FIDAL e Personal Trainer. Dal suo desiderio di conciliare sport e beneficenza è nato il progetto **“La forza è donna”**, un **viaggio a piedi lungo la Via Francigena**, da Alessandria a Roma, che Martina compirà insieme alla sua cagnolina Kira. L'iniziativa gode del patrocinio del **Comune di Ovada** e del sostegno di **vari partner privati** e di **Lions Ovada**.

Con questo viaggio Martina intende dimostrare che **una donna può e deve sentirsi sicura di poter affrontare un viaggio in solitaria** e porterà un **messaggio forte contro la violenza sulle donne**.

*“Con i miei passi mi piacerebbe creare un filo rosso sul territorio nazionale - dice **Martina Pastorino** - e promuovere così azioni di prevenzione e sensibilizzazione sul tema. Visiterò alcuni Centri Antiviolenza e porterò alle donne di D.i.Re, Rete Nazionale dei Centri Antiviolenza, i messaggi di forza e speranza raccolti in queste settimane”.*

La partenza avverrà, simbolicamente, il **5 luglio alle ore 18.30** dalla sede dell'Aps me.dea, in via Rivolta 34 ad Alessandria, con una piccola cerimonia di saluto.

Il viaggio di Martina e Kira durerà quasi un mese e farà percorrere alle nostre madrine 28 tappe per un totale di circa **680 km**.

*“Il viaggio che percorreranno Martina e Kira ha un enorme valore simbolico - commenta **Sarah Sclauzero**, presidente me.dea. Esso richiama il lungo viaggio che intraprende una donna vittima di violenza dal momento in cui si rende consapevole della sua condizione e sceglie di emanciparsi e liberarsi dalla violenza. Un viaggio lungo, lento, a tratti molto faticoso, accompagnato dalla grande motivazione che porta la donna a scegliere di raggiungere il suo importante obiettivo. Nel suo*

*cammino la donna non è sola, ecco l'altro importante simbolismo: durante il viaggio Martina e Kira saranno accolte ed ospitate dalle nostre amiche e colleghe, le operatrici dei centri antiviolenza della rete D.i.Re, una rete di donne per le donne che quotidianamente aiutano, sostengono e accompagnano la donna, la mamma a liberare sé e i propri figli da ogni forma di violenza. La rete infine è il grande strumento a supporto di questo immenso viaggio, una rete istituzionale e non che, anche in questa strepitosa impresa, ha deciso di essere al nostro fianco come dimostrato dai numerosi sponsor che sostengono il progetto”.*

### **Come sostenere il progetto**

Per sostenere il progetto è stata lanciata una **raccolta fondi**, tramite la piattaforma di crowdfunding **EPPELA**. Le risorse raccolte, al netto delle spese vive, saranno impiegate per le attività del Centro Antiviolenza me.dea e in particolare la **Casa Rifugio** che me.dea ha aperto nel 2015 e che accoglie donne che fuggono da situazioni di violenza, spesso insieme ai loro figli. Sono anche possibili erogazioni liberali tramite bonifico.

UBI BANCA SPA      IT 39 G 03111 48450 000000001712

**EPPELA.COM**      *PROGETTO: LAFORZA è DONNA*

Nel mese di settembre verrà organizzata una serata di festa, per condividere le foto e i video del viaggi con tutti i sostenitori del progetto e con i cittadini interessati.

L'evento si terrà nelle **Cantine Binè di Gavi**.

Il progetto **“La forza è donna”** è sostenuto dall'**Alessandria Sustainability Lab**, una rete-laboratorio di Imprese del territorio alessandrino impegnate a promuovere attività di confronto, dialogo e co-progettazione su temi della sostenibilità d'impresa e in particolare da alcune aziende che fanno parte del Lab: **APS Pavimenti Sicuri, Amag, PPG e Roquette**.

Il viaggio di Martina e Kira, inoltre, sarà raccontato sulle pagine de **Il Piccolo** e su **Radio Gold**, **media partner dell'iniziativa**, oltre che sui **canali social** appositamente creati: la **pagina Facebook** **“La FORZA è DONNA-Marty&KiragotoRome-forme.dea”** e il **canale Instagram** **“marty\_kiki”**

### **LE TAPPE\***

- |                                   |                                                         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1. <b>ALESSANDRIA</b><br>PIACENZA | PIACENZA (trasferimento) 7/7<br>FIORENZUOLA D'ARDA (32) |
| 2. FIORENZUOLA                    | FIDENZA (22) 8/7                                        |
| 3. FIDENZA                        | FORNOVO DI TARO (34) 9/7                                |

4. FORNOVO DI TARO

CASSIO (21) 10/7



5. CASSIO

PASSO DELLA CISA (19) 11/7

6. PASSO DELLA CISA

PONTREMOLI (22)

12/7



7. PONTREMOLI

AULLA (32,5) 13/7

8. AULLA

SARZANA(17,5) 14/7

9. SARZANA

MASSA (28,5) 15/7

10. MASSA

CAMAIORE (26) 16/7

11. CAMAIORE

LUCCA (24) 17/7

12. LUCCA

ALTOPASCIO (18,5) 18/7

13. ALTOPASCIO

SAN MINIATO (29) 19/7

14. SAN MINIATO

GAMBASSI TERME (24) 20/7

15. GAMBASSI TERME

SAN GIMINIANO (13,5) 21/7

16. SAN GIMINIANO

MONTERIGGIONI (28) 22/7

17. MONTERIGGIONI

SIENA (21) 23/7

18. SIENA

PONTE D'ARBIA (26) 24/7

19. PONTE D'ARBIA

SAN QUIRICO (26) 25/7

20. SAN QUIRICO

RADIOCOFANI (32) 26/7

21. RADIOCOFANI

ACQUAPENDENTE (24) 27/7

22. ACQUAPENDENTE

BOLSENA (22) 28/7

23. BOLSENA

MONTEFIASCONE (18) 29/7

24. MONTEFIASCONE

VITERBO (18,5) 30/7

25. VITERBO

SUTRI (30) 31/7

26. SUTRI

CAMPAGNANO DI ROMA (24,5) 1/8

27. CAMPAGNANO DI ROMA

LA STORTA (23) 2/8

28. LA STORTA

**ROMA** (19) 3/8

**MAIN SPONSOR**



SPONSOR TECNICI



We protect and  
beautify the world™



PARTNER

MEDIA PARTNER

# IL PICCOLO

Giornale di Alessandria e provincia dal 1925



OVADA

# RadioGold

ASCOLTA GUARDA DIGITA